



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités



Aulnoye-Aymeries.fr

Une ville en mouvement



En cette année olympique, l'édition 2024 de la semaine bleue sera marquée par une thématique en résonance avec les jeux « **tous ensemble pour une société plus inclusive et solidaire** »

C'est l'occasion de mettre en lumière les ponts intergénérationnels, de favoriser les échanges entre les jeunes générations inspirées par les athlètes olympiques et les seniors gardiens de la mémoire et porteurs d'une richesse d'expérience unique. La Semaine Bleue valorisera la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté. En effet, l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin.

Pendant de plus en plus nos aînés revendiquent de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

Bouger, participer, échanger: des clés essentielles du bien vieillir dans notre territoire sont d'autant plus à portée des plus âgés que notre ville est aménagée en intégrant leurs besoins: accessibilité des commerces et des réseaux de transports en commun, construction en cours d'une résidence intergénérationnelle avec de l'habitat inclusif, clubs sportifs, équipements culturels, centres sociaux et culturels, services de maintien à domicile ...

Pour la 2ème année consécutive dans notre ville, la semaine bleue va être l'occasion de promouvoir une image positive du vieillissement, en profitant des talents et des contributions de nos aînés, quels que soient leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, qu'ils peuvent apporter à notre société, nous développons le bien vivre ensemble et l'espérance de vie.

Alors à l'occasion de cette semaine bleue, célébrons ensemble le sport comme vecteur social, d'épanouissement et d'inclusion.

Portons fièrement les valeurs olympiques et rappelons-nous que l'esprit d'équipe n'a pas d'âge. Le vrai podium c'est celui de la solidarité intergénérationnelle, où chaque génération, comme chaque athlète à quelque chose de précieux à offrir et à partager.

Une chose est sûre, ça va «bouger» pendant la semaine bleue !



BERNARD BAUDOUX

*Maire, Conseiller départemental et
Président de l'Agglomération Maubeuge Val de Sambre*

AGNES DENYS

*1ère adjointe au maire, Déléguée aux politiques en faveur des seniors,
Conseillère départementale et Conseillère communautaire AMVS*



VENDREDI << 27 SEPTEMBRE



A 11h00

A L'ANGLE DE LA RUE HENRI BARBUSSE
ET DE LA RUE SAINT MARTIN



POSE DE LA PREMIERE PIERRE DE LA RESIDENCE INTERGENERATIONNELLE

Nous avons le plaisir de vous convier à la pose de la première pierre de la résidence intergénérationnelle.

A 14h30 à la médiathèque Pierre Briatte

Projection du film «FLO»

Gratuit et sans réservation

Connue comme "la petite fiancée de l'Atlantique", Florence Arthaud fut surtout une grande navigatrice.

Son palmarès exceptionnel, et unique dans cet univers masculin, connut son apogée avec sa victoire de la Route du Rhum en 1990.

Au-delà de ces exploits, FLO raconte l'incroyable destin d'une femme farouchement libre qui - après un accident de la route ayant failli lui coûter la vie - décide de rejeter son milieu bourgeois et la vie qui lui avait été tracée, pour vivre pleinement ses rêves.

Ouverture
des portes
à 14h



TRAVERSÉE DE LA FLAMME OLYMPIQUE DE LA SEMAINE BLEUE

DÉPART À 17H00 AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE LA FLORENTINE
MARCHÉ DE 3 KMS jusqu'à l'EHPAD Didier Eloy

Parcours de la flamme sous forme de relais dans la ville, nous comptons sur vos participations pour se joindre à nous et vous pourrez également admirer dans la rue piétonne les dessins réalisés par des enfants sur le thème des jeux olympiques.

Arrivée de la flamme vers 19h à l'EHPAD Didier Eloy avec allumage de la vasque olympique, suivie d'une soirée musicale et karaoké offert par l'association

« Les étoiles pleins les yeux ».



DIMANCHE << 29 SEPTEMBRE



MARCHE BLEUE

Inscriptions de 8h30 à 9h30 à l'EHPAD Didier Eloy

LA MARCHÉ
BLEUE

PARCOURS DE 3 ET 8 KILOMÈTRES
OUVERTS À TOUTES LES GÉNÉRATIONS.

Le thème de ce jour sera le **bleu**, venez avec une touche de bleu, elle peut être vestimentaire ou un simple accessoire.

GRATUIT

Une surprise vous attend...

Toujours le dimanche 29 septembre à l'EHPAD Didier Eloy
à 7h00 BROCANTE et à partir de 10h00 ouverture du MARCHÉ ARTISANAL

Ce jour-là, Brocante, Marché Artisanal et produits locaux, ainsi que
Différents concerts toute la journée de 10h à 18h

Sur place, une petite restauration (croques Monsieur, gaufres...) et buvette
vous seront proposées par l'association «Main dans la main» et également
une restauration par la venue d'un Food Truck : **Avec tartiflette et salade à 8€**

Inscriptions au 03 27 67 63 85 jusqu'au 26/09/24

**La brocante est organisée par l'association «Les étoiles pleins les yeux»
à partir de 7 heures : 3€ les 5 mètres.**

Inscriptions au 06 31 90 86 64 ou au 03 27 67 63 85 de 10h à 12h et de 13h30 à 17h





MARDI 1^{ER} OCTOBRE

De 9h00 à 12h00

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE LA FLORENTINE SÉANCE DE MASSAGE DES MAINS ET D'INITIATION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Séance bien être : massage des mains et pause de vernis à ongles.

**Séances d'initiation à l'activité physique adaptée :
étirements, yoga, marche nordique, karaté, animé par des
professionnels diplômés.**

Inscriptions au CCAS : 03 27 53 63 75 pour les habitants à partir de 60 ans
GRATUIT



De 15h00 à 16h30

à l'espace Joséphine Baker

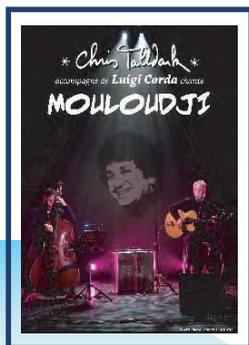
SPECTACLE EN HOMMAGE À MARCEL MOULOU DJI

Spectacle en hommage à Marcel MOULOU DJI dont les principaux succès ont été : « Un jour tu verras », « La complaintes des infidèles », « l'amour, l'amour, l'amour » ou « Mon pote le gitan ». Artiste aux multiples facettes, MOULOU DJI s'est illustré comme chanteur bien sûr mais aussi poète, romancier ou acteur.

Enfant prodige, ce fils de maçon et de femme de ménage est un exemple de promotion par la culture.

C'est Chris TALLDARK, auteur, compositeur et interprète, accompagné de Luiji CORDA, contrebassiste qui vous proposeront de découvrir ou de redécouvrir une partie de l'oeuvre de MOULOU DJI.

Ouverture des portes à 14h30



MERCREDI 2 OCTOBRE



A 9h30

AU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE RALLYE DECOUVERTE

Rallye découverte dans la ville d'Aulnoye-Aymeries avec des défis physiques simples à réaliser en équipes et des énigmes à deviner.

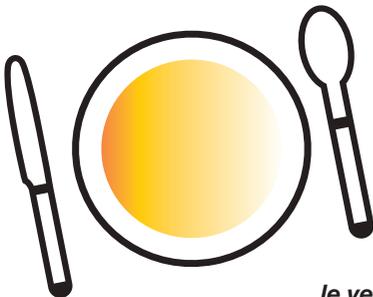
Les plus jeunes sont bien évidemment invités afin d'être partenaire avec des séniors.

Sur inscriptions au CCAS (57 rue Saint-Martin) ou par téléphone au 03 27 53 63 75.

A partir de 12h00

à l'EHPAD Didier ELOY

REPAS CHTI



AU MENU : AMÉRICAIN SAUCISSE ET TARTE AU SUCRE

**5€ par personne, inscriptions et paiement au plus tard
le vendredi 20 septembre auprès du CCAS (57 rue Saint-Martin)
ou par téléphone au 03 27 53 63 75.**



**MERCREDI
2 OCTOBRE**

A 13h30

**A l'EHPAD Didier Eloy
RALLYE DÉCOUVERTE**

Poursuite des défis ...



A 16h15

**À LA MÉDIATHÈQUE PIERRE BRIATTE
GOÛTER ET VISITE DE LA STRUCTURE**

Remise des récompenses aux vainqueurs !

Partage d'une collation et visite de la médiathèque



JEUDI
3 OCTOBRE



A 14H30 A LA MEDIATHEQUE PIERRE BRIATTE

PRESENTATION DU DISPOSITIF
BIBLIODYSEE

Présentation par la directrice de la médiathèque du dispositif
BIBLIODYSEE et du bouquet d'ouvrage numérique gratuits.

Des fonctions d'aération du texte, du grossissement des caractères, des contrastes inversés et d'audio sont accessibles dans le livre afin d'apporter du confort aux lecteurs...





**VENDREDI
4 OCTOBRE**

De 9h30 à 11h30 au Centre Social et Guy Moquet

ATELIER PATISSERIE

Atelier pâtisserie durant lequel vous préparerez le
goûter pour les activités de l'après midi.



De 14h00 à 16h00

au Centre Social Guy Moquet (Place du 8 mai)

**JEUX DE SOCIETE
& JEUX D'ANTAN**

*Après-midi festif autour de jeux en bois,
jeux de société, jeux numériques et jeux coopératifs
(Mölkky - Wii Sport - pétanque assise...)
Dégustation de pâtisseries*



Inscription au 03 27 66 54 32

**DIMANCHE <<
6 OCTOBRE**



**DANS L'APRES-MIDI
SALLE JEAN LEMPEREUR**

EXTINCTION DE LA FLAMME

La flamme olympique sera éteinte par le et la
doyenne du banquet du Bel-Âge



PARIS 2024



*A tous les bénévoles,
à toutes les associations,
à tous les professionnels,
à tous la organismes sociaux et médico-sociaux,
qui, grâce à leur investissement, ont permis
la réalisation des activités proposées
dans le cadre de cette semaine bleue,*

Merci

