

du lundi 2 au dimanche 8 octobre 2023

Vieillir
ensemble

une chance
à cultiver !





Merci

à tous les bénévoles
qui ont permis de développer
de nombreuses activités
durant la Semaine Bleue.





Mme Agnès DENYS
1^{ère} adjointe chargée des séniors
Vice Présidente du C.C.A.S

Gâce aux avancées médicales, la vieillesse se déroule, en général, en bonne santé, heureuse et autonome. Vivre ensemble pour bien vieillir apparaît comme un enjeu majeur de notre société. Plus encore, vieillir ensemble est une chance à cultiver autant pour les jeunes générations que pour leurs aînés. Je suis convaincue qu'il est possible d'atteindre un âge avancé tout en continuant de jouer un rôle significatif dans le quotidien de notre ville.

Avec la volonté que cette « semaine bleue » soit représentative de l'engagement des aînés dans le monde associatif, la vie sociale et culturelle de notre commune, nous vous proposons, avec le soutien des acteurs locaux, un programme riche et varié.

Votre participation sera la meilleure réponse aux préjugés sur la vieillesse. Il est temps de changer de regard sur la vieillesse et d'adopter une attitude de respect mutuel entre les générations.

Bien vivre son âge, c'est cultiver un art de vivre ensemble à partir d'un habitat adapté, de commerces et d'un réseau de transport en commun accessibles, d'une ouverture et d'une proximité aux autres, à son quartier et à sa commune. C'est pourquoi vos élus se sont engagés dans une grande réflexion sur les besoins des séniors pour mieux appréhender les effets du vieillissement et ainsi vous accompagner dans des solutions de maintien à domicile.

La « semaine bleue » sera ainsi une opportunité de porter la voix des aînés et de ceux qui s'engagent à leurs côtés !

Je vous invite à découvrir les activités recensées dans ce programme mais également de nous faire des propositions pour poursuivre le travail engagé tous ensemble.



Centre Communal d'Action Sociale
1 Place du Docteur Guersant
59620 Aulnoye-Aymeries



Nombre de places
LIMITÉES



De 10h00 à 12h00



à l'EHPAD Didier ELOY
(Rue Sadi CARNOT)

Initiation à l'automassages des mains et du visage

→ Inscription par téléphone au
03 27 67 63 85



De 14h00 à 16h00



dans la salle des
conférences (2^{eme} étage)
du centre administratif
(Place du Docteur
GUERSANT)

Présentation des offres de transport STIBUS

→ Présentation des différentes
offres de transport proposées,
par la société STIBUS, pour les
séniors.



De 18h00 à 20h00



à la Résidence Didier ELOY
(Allée des Aubépines)

Apéritif/Concert

→ Avec la participation de la
Chorale Josquin des près et
la Batterie Fanfare.
Le concert se déroulera sur
la place entre les numéros
42 et 78.





De 9h30 à 11h30



au Centre Social Et Culturel
« Guy MÔQUET » (*Rue Mirabeau*)

Atelier Happy Neurones

→ Inscription par téléphone au
03 27 66 54 32



au Syndicat d'Initiatives de
la ville d'Aulnoye-Aymeries

Exposition Art thérapie

de l'Espace séniors du CSC
Florentine



De 10h00 à 12h00



à l'EHPAD Didier ELOY (*Rue
Sadi CARNOT*)

Concours de soupes

→ Vous serez les bienvenus pour
encourager les groupes de
participants et goûter leurs
recettes !

→ Inscription par téléphone au
03 27 53 63 75



**De 9h00 à 12h00 et
de 14h00 à 17h00**



au Centre Social Et Culturel
Municipal « La Florentine »
(*ZAE La Florentine*)

Journée portes ouvertes

→ Journée portes ouvertes au
Centre Social Et Culturel Muni-
cipal « La Florentine » pour découvrir
les ateliers séniors/adultes et
l'exposition des jeunes ayants
participé à un séjour à Paris.



De 14h00 à 16h00



au Centre Social Et Culturel
« Guy MÔQUET » (*Rue Mirabeau*)

Karoké

→ Inscription par téléphone au
03 27 66 54 32



De 15h00 à 17h00



à l'EHPAD Didier ELOY
(*Rue Sadi CARNOT*)

La mini ferme de Gaëtan

→ Ouvert à tous.





OCTOBRE

4

MERCREDI



À partir de 12h00



à la salle de fêtes
(Pl. du Docteur GUERSANT)

Repas de l'Association Vivre Tous Ensemble

Menu : entrée/plat/fromage/dessert

→ **Tarif** 19€ pour les Aulnésiens et 23€ pour les extérieurs.

→ Inscription par téléphone
avant le 25/09/2023 au
03 27 67 31 83

Du lundi au vendredi de 9h00 à
15h00 auprès de M^{me} LEPORC.



De 14h00 à 16h30



à l'EHPAD Didier ELOY
(Rue Sadi CARNOT)

Après-midi jeux de société

→ Après-midi récréative avec
les enfants des ACM (Accueil
Collectifs de Mineurs) et les
résidents de l'EHPAD
autour de jeux
de société.

Apéritif

Velouté Butternut au lait
de coco

Cassolette de la mer

Carbonnade Flamande - Gratin
Dauphinois - Endives Braisées

Duo de fromages et son mesclun

Tarte aux pommes

Café





De 9h00 à 11h00



au Centre Social Et Culturel
« Guy MÔQUET »
(Rue Mirabeau)

Bien manger et bien vieillir

- Intervention de M^{me} MOERMAN, diététicienne à la maison de santé, sur le thème « bien manger et bien vieillir ».
- Inscription par téléphone au **03 27 66 54 32**



De 10h30 à 11h30



au Centre Social Et Culturel « Guy MÔQUET »
(Rue Mirabeau)

Séance d'activité physique adaptée

- Inscription par téléphone au **03 27 66 54 32**



A partir de 12h00



à la salle de fêtes
(Pl. du Docteur GUERSANT)

Repas-Spectacle « Edith PIAF » et exposition

- Spectacle organisé par le Centre Social et Culturel Municipal « La Florentine » autour de l'univers et des **chansons d'Edith PIAF** accompagné d'une exposition organisée par les jeunes ayant participé à un séjour à Paris.
- **Tarif 15€** le repas.
- Inscription par téléphone au **03 27 58 23 50**



De 14h00 à 16h00



dans la salle des conférences
(2^{ème} étage) du centre
administratif
(Place du Docteur GUERSANT)

Chez-moi je dis STOP aux polluants

- Conférence-débat pour identifier des polluants dans le logement et s'en protéger. Grâce à des conseils pratiques, limitez votre exposition aux polluants présents dans l'habitation (*allergènes, irritants respiratoires...*)
- Animé par une formatrice en Santé Environnement en collaboration avec la Mutuelle CHORALIS Le Libre Choix.



De 14h00 à 16h00



au Centre Social Et
Culturel « Guy MÔQUET »
(Rue Mirabeau)

Quiz musical

- Inscription par téléphone au
03 27 66 54 32



De 14h00 à 18h00



au Syndicat d'Initiatives de la
ville d'Aulnoye-Aymeries

Exposition Art thérapie

de l'Espace séniors du CSC
Florentine.



De 18h00 à 19h00



dans le hall du théâtre
Léo FERRE
(Rue du Foyer)

Concert des « Papy and the Mamys »



De 9h30 à 11h30



à la place d'Aymeries
(Rue Mirabeau)

Marche bleue

→ Rendez-vous sur
place vers 9h30.



À partir de 14h00



au Centre Social Et Culturel
Municipal « La Florentine »
(ZAE La Florentine)

Concours de belote

→ Inscription sur place.



De 14h00 à 16h00



à la Résidence Services
« Rita CARPENTIER »
(154 Rue de l'Hôtel de Ville)

Goûter Intergénérationnel

→ Goûter intergénérationnel et
démonstration de jeux anciens.



De 14h00 à 17h00



à l'EHPAD Didier ELOY
(Rue Sadi CARNOT)

Atelier de découverte du numérique

→ Atelier de découverte avec
les CSC Connectés.
→ Démonstration des nouvelles
technologies du numérique.



À partir de 10h00



à l'EHPAD Didier ELOY
(Rue Sadi CARNOT)



**Marché de producteurs
locaux et animations
musicales**



Le CCAS remercie les différents intervenants et partenaires :

Les services de la ville d'Aulnoye-Aymeries

La Résidence Services « Rita CARPENTIER »

L'Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées
Dépendantes (EHPAD) « Didier Eloy »

La Maison des Solidarités

Centre Social et Culturel « Guy Môquet »

Centre Social et Culturel Municipal « La Florentine »

L'Association « Synergie »

L'Association « Vivre Tous Ensemble »

M^{me} MOERMAN (diététicienne)

La mutuelle CHORALIS Le Libre Choix



Aulnoye-Aymerie.fr

Une ville en mouvement

Centre Communal d'Action Sociale
1 place du Docteur GUERSANT
59620 Aulnoye-Aymeries
Tél. 03 27 53 63 75

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

